

# Oferta versus servicio



## Antecedentes

Oferta versus servicio (Offer versus Serve, OVS) es un concepto que se aplica a la planificación de menús y al servicio de comidas. La OVS permite a los estudiantes rechazar algunos de los alimentos ofrecidos en un almuerzo o desayuno reembolsable. Los objetivos de la OVS son reducir el desperdicio de alimentos y permitir a los estudiantes elegir los alimentos que quieren comer.

## Régimen de comidas para el desayuno

	Mínimo requerido por día				
	Kínder a 5.º grado	6.º a 8.º grado	Kínder a 8.º grado	9.º a 12.º grado	Kínder a 12.º grado
<b>Fruta</b>	1 taza	1 taza	1 taza	1 taza	1 taza
<b>Cereales*</b>	1 onza equivalente (7-10 onzas equivalentes/semana)	1 onza equivalente (8-10 onzas equivalentes/semana)	1 onza equivalente (8-10 onzas equivalentes/semana)	1 onza equivalente (9-10 onzas equivalentes/semana)	1 onza equivalente (9-10 onzas equivalentes/semana)
<b>Leche</b>	1 taza	1 taza	1 taza	1 taza	1 taza

\* Semana escolar de 5 días.

Las autoridades alimentarias escolares (School Food Authorities, SFA) pueden sustituir 1 onza equivalente de carne/alternativa de carne por 1 onza equivalente de cereales si se ofrece el requisito mínimo diario de cereales.

## OVS en el desayuno

- La OVS es opcional en el desayuno para todos los grupos de grados.
- Los patrocinadores deben ofrecer siempre los 3 componentes obligatorios del desayuno: fruta (o verdura), cereales (o carne/alternativa de carne que cuente como cereal) y leche.
- Para al OVS en el desayuno, los patrocinadores deben ofrecer siempre al menos 4 alimentos. Los alimentos para el desayuno se definen como: 1 onza equivalente de cereal (o carne/alternativa de carne que cuente como cereal), ½ taza de fruta y 1 taza de leche.
- El estudiante debe seleccionar al menos 3 alimentos en las raciones requeridas. Uno debe ser de al menos ½ taza de fruta o verdura.

Ejemplo de menú de desayuno ofrecido: tostadas, huevos revueltos, fresas, naranjas y leche, cada uno de los cuales cuenta como 1 alimento.

Lo que un estudiante puede seleccionar para un desayuno reembolsable: 3 alimentos, uno de ellos ½ taza de fruta.



## Régimen de comidas para el almuerzo

	Mínimo requerido por día			
	Kínder a 5.º grado	6.º a 8.º grado	Kínder a 8.º grado	9.º a 12.º grado
<b>Fruta</b>	½ taza	½ taza	½ taza	1 taza
<b>Vegetales*</b>	¾ de taza	¾ de taza	¾ de taza	1 taza
<b>Cereales**</b>	1 onza equivalente (8-9 onzas equivalentes/semana)	1 onza equivalente (8-10 onzas equivalentes/semana)	1 onza equivalente (8-9 onzas equivalentes/semana)	2 onzas equivalentes (10-12 onzas equivalentes/semana)
<b>Carnes/alternativas de carne**</b>	1 onza equivalente (8-10 onzas equivalentes/semana)	1 onza equivalente (9-10 onzas equivalentes/semana)	1 onza equivalente (9-10 onzas equivalentes/semana)	2 onzas equivalentes (10-12 onzas equivalentes/semana)
<b>Leche</b>	1 taza	1 taza	1 taza	1 taza

\* Debe cumplir los requisitos adicionales del subgrupo de verduras a lo largo de la semana.

\*\* Semana escolar de 5 días.

## OVS en el almuerzo

- La OVS es obligatoria en el almuerzo de 9.º a 12.º grado.
- La OVS es opcional para los grados desde kínder a 8.º grado.
- Para la OVS en el almuerzo, los patrocinadores deben ofrecer siempre los 5 componentes requeridos para el almuerzo: fruta, verduras, cereales, carne/alternativa de carne y leche.
- El estudiante debe seleccionar al menos 3 componentes en las raciones requeridas. Uno de los componentes debe ser al menos ½ taza de fruta o verdura.
- Si un alumno de 9.º a 12.º grado selecciona solo 3 componentes, dos de los cuales son una fruta y una verdura, debe seleccionar el tamaño de ración completo requerido (1 taza) para la fruta o la verdura para que ambas sean acreditadas como componentes completos.

Ejemplo de menú de almuerzo ofrecido: espaguetis, albóndigas, manzana, brócoli y leche*.	Lo que un estudiante puede seleccionar para un almuerzo reembolsable: 3 componentes completos, uno de ellos ½ taza de verduras.
	

\*Se ofrece en las cantidades requeridas por grupo de grados.

## Información adicional

- La OVS no está permitida en el régimen de comidas preescolares ni en el Programa de Meriendas Extraescolares.
- Los patrocinadores deben planificar las comidas para cumplir con todos los requisitos del régimen de comidas y proporcionar a todos los estudiantes acceso a todos los componentes y cantidades de alimentos requeridos.
- El menú o la señalización deben indicar qué opciones o combinación de opciones puede elegir un alumno para un desayuno y un almuerzo reembolsables.
- El precio de las comidas debe ser por unidad. La OVS no afecta al precio unitario de la comida. Los estudiantes pueden seleccionar 3 o más componentes de alimentos en el almuerzo o 3 o más alimentos en el desayuno por el mismo precio de la comida.
- En el punto de servicio, los cajeros deben recibir formación e información sobre lo que constituye una comida reembolsable. Esto incluye la comprensión de los alimentos o bebidas a la carta o extras, que no cuentan como alimentos o componentes.

## Recursos

- [Página web sobre oferta versus servicio](#) de nutrición escolar del Departamento de Educación de Colorado (Colorado Department of Education, CDE)
- [Manual de orientación sobre oferta versus servicio del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos \(U.S. Department of Agriculture, USDA\)](#)
- [Carteles de comidas reembolsables en inglés y español](#)