

¡Opciones para una comida sabrosa y saludable!

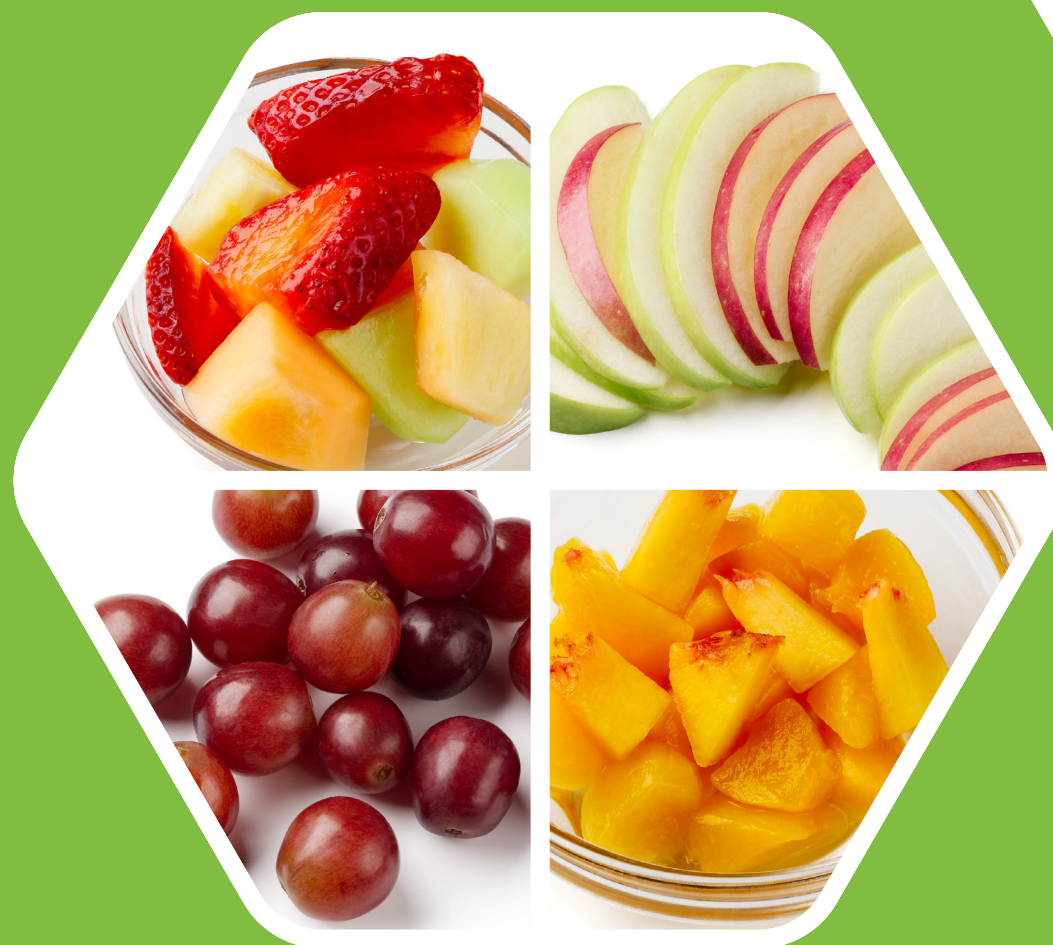
Elija 3 o más grupos de alimentos



PROTEÍNA



GRANO



FRUTA

Tome al menos
½ taza de fruta
y/o verdura.



LECHE



VEGETAL



COLORADO
Department of Education
School Nutrition

Esta institución es un proveedor
de igualdad de oportunidades.