

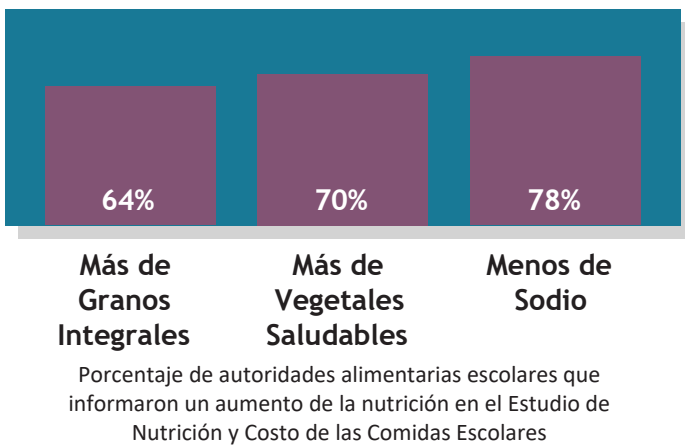
# Las Comidas Escolares Impulsan El Éxito



Vea cuánto más saludables son las comidas escolares de la actualidad y los motivos por los que los estudiantes demuestran un mejor desempeño cuando reciben una buena nutrición.

## Más saludable de lo que pueda recordar

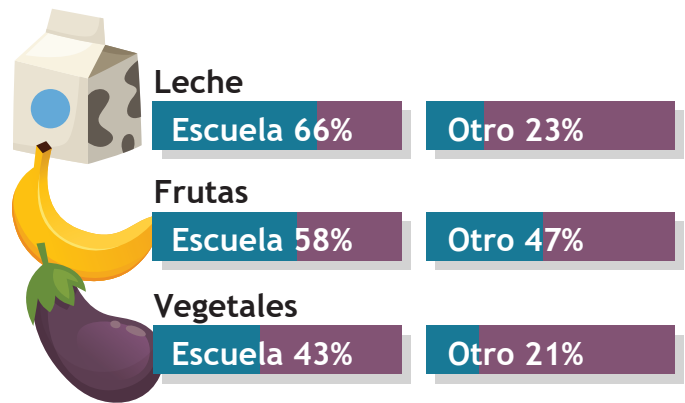
Con los años, los estándares de nutrición han seguido mejorando, por lo que las comidas escolares son cada vez más saludables.



En promedio, los estudiantes que tomaron desayuno tuvieron un mejor desempeño en:

- ✓ Pruebas Estandarizadas Tareas
- ✓ Matemáticas
- ✓ Pruebas de Vocabulario Tareas
- ✓ Mentalmente Exigentes

Los estudiantes que comieron comidas escolares tuvieron una mayor probabilidad de consumir leche, frutas y vegetales que los estudiantes con almuerzos provenientes de otras fuentes.



Porcentaje de estudiantes que consumieron alimentos de cada categoría, en base a la fuente de su comida, de acuerdo con el Estudio de Nutrición y Costo de las Comidas Escolares.

## Más escuelas usan ingredientes frescos y locales

544,445 estudiantes de Colorado tienen acceso a programas "de la granja a la escuela". Eso es suficiente para llenar el estadio Coors Field más de 10 veces.



**COLORADO**  
Department of Education  
School Nutrition

Esta institución provee igualdad de oportunidades.